

Voluntàries i voluntaris del Km Solidari,

A continuació us expliquem tot el que heu de saber per vendre kilòmetres i com vendre'ls:

- 1 kilòmetre = donatiu de 10€.
- Una persona en pot comprar 1, 2 o els que vulgui. Fins i tot només mig (5€).
- No hi ha res material a canvi. La recompensa és la satisfacció d'haver col·laborat en projectes socials.
- Com a persona voluntària tens el repte de vendre 7 quilòmetres: 70€. Si no hi arribessis, no et preocupis; aquelles que en venguin més, t'ajudaran.
- Des de la Plataforma no portarem cap control de quants n'ha venut cadascú. L'hauràs de portar tu.

## 1) Enviant un correu

Enviar un correu als teus contactes és una bona forma d'arribar a molta gent. Si som 170 i cadascú l'envia a 100 persones, arribarem a 17.000 persones!

**(exemple) Assumpte:** *El meu repte del Km Solidari: M'ajudes a aconseguir-ho?*

Hola,

*Aquest any correré la Cursa de la Festa Major de Sabadell amb un doble objectiu; acabar-la i vendre els 7 kilòmetres que hauré de córrer per finançar 9 projectes d'entitats de la Plataforma Vàlua: una agrupació d'entitats del Tercer Sector Social de la ciutat de Sabadell que lluita pels drets, per la igualtat d'oportunitats i la qualitat de vida de les persones amb risc d'exclusió social.*

*Et recomano que facis un cop d'ull a la web de [www.kilometresolidari.cat](http://www.kilometresolidari.cat) per conèixer amb detall els projectes que finançarem aquest any, d'entitats que vetllen per la igualtat d'oportunitats a Sabadell: Esquix, Secretariado Gitano, Atendis, Grandalla, Main, Càritas, Êthos, Cerma i Avan.*

*Fes-los possibles comprant-me el teu Kilòmetre a <https://bit.ly/2ZcvZ35>*

*Moltes gràcies!*



## 2) Fent difusió a les xarxes

Facebook i Twitter són una bona eina de difusió, sobretot per recordar l'enllaç per comprar kilòmetres. Podeu adjuntar-hi els cartells o fotos!

**(exemple) Twitter:**

*Aquest any m'he posat el repte d'aconseguir 10 euros per cada quilòmetre que corri a la #CursaFestaMajor. Tots els beneficis aniran a projectes socials de @PlataformaValua . M'ajudes a aconseguir-ho? Entra a <https://bit.ly/2ZcvZ35> i compra'm un #KmSolidari*

**(exemple) Facebook:**

*Bon dia amics de Facebook! Aquest any m'he posat el repte d'aconseguir 10 euros per cada quilòmetre que corri a la Cursa de la Festa Major. Tots els beneficis aniran a projectes socials de @PlataformaValua . M'ajudeu a aconseguir-ho? Entreu a <https://bit.ly/2ZcvZ35> i compreu-me un #KmSolidari*

### 3) Cara a cara

A vegades quan expliques el projecte i l'altra persona vol col·laborar, el més fàcil i ràpid és que et doni els diners en aquell moment i després ja faràs tu mateix l'ingrés a [Migranodearena.org](http://Migranodearena.org). Per explicar-ho pots demanar alguns flyers del Km implesos a qualsevol entitat: així tindràs un suport i et serà més senzill.

### 4) Anticipant els diners

Finalment, hi ha algun voluntari que s'estima més fer ell l'ingrés dels 70 euros i després anar-los venent conforme va explicant el projecte. D'aquesta manera s'assegura que els ha venut tots.

### Materials gràfics:

A l'apartat del Kit del voluntari de la web podràs trobar tots els materials necessaris per complementar aquestes comunicacions: cartells, flyers, banners...

### Sobre el projecte...

El projecte del Km Solidari de Vàlua és el primer any que es fa. Està basat en el Km Solidari de l'Esquix, que ho ha organitzat 5 anys i ha decidit fer-ho extensiu a les entitats de la Plataforma.

Entre totes com **170 persones voluntàries** i ens hem fixat el repte col·lectiu d'arribar a **12.000€ recaptats**. Si cadascú ven els seus 7, això ho tenim fet! :)

Els diners recaptats aniran destinats als 9 projectes següents, detallats a la web de [www.kilometresolidari.cat](http://www.kilometresolidari.cat):

1. NINS. Atenció a infants i joves amb trastorns del neurodesenvolupament, d'integració sensorial, de la comunicació i motrius. Fundació Avan
2. INSERJOVE. Foment de l'ocupabilitat de joves en situació vulnerable. Associació Juvenil Esquix.
3. AIXECA'T: Prevenció i reeducació per a joves basat en l'esport com a eina socioeducativa per evitar conductes de risc. Associació Èthos.
4. PROMOCIONA. Casal d'estiu 2019 -20 del programa educatiu amb joves de la comunitat gitana. Fundació Secretariado Gitano
5. SORTIM A FER UNA VOLTA. Adquisició de 2 vehicles per al transport de persones amb discapacitat intel·lectual. Fundació Atendis.
6. AUTOGESTORS. Creació d'un espai d'acompanyament a la transició a la vida adulta de joves amb discapacitat intel·lectual. Grandalla.
7. ACOLLIDA A PERSONES SENSE LLAR i acompanyament per a la reintegració a la vida normalitzada en societat. Càritas.
8. PROFIT. Activitats per a la inclusió social i orientació prelaboral de joves des del lleure educatiu. Fundació Main.

### Sobre la Plataforma...

Vàlua és la Plataforma del Tercer Sector Social a Sabadell. L'integren 20 entitats sense afany de lucre, majoritàriament de l'àmbit privat. Són organitzacions, generalment d'iniciativa privada i sense ànim de lucre, que treballem per la millora de la societat i que acompanyen i donen suport a les administracions públiques en el desenvolupament de noves polítiques socials, ambientals, de cooperació, educatives. El seu valor afegit és la capacitat de mobilitzar recursos i persones i de treballar en xarxa.

En formen part: Actuavallès, Andi, Associació de Persones Sordes de Sabadell, Associació Ethos, Associació Juvenil Esquix, Avan, Càritas, Centre Sara, Cerma, Cipsoccl, Creu Roja, Fundació Atendis, Fundació Ecom, Fundació Main, Fundación Secretariado Gitano, Grandalla, Salut Mental Sabadell, SCAI, escola Xalest i Prelaboral Xalest amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell.

Per a més informació sobre Vàlua es pot consultar el web [www.valua.cat](http://www.valua.cat).

Per qualsevol dubte pots adreçar-te al referent d'alguna de les entitats o escriure a la Secretaria Tècnica de Vàlua: [valua@ajsabadell.cat](mailto:valua@ajsabadell.cat).